



13 Mayıs 2020 Tarihli COVİD 19 Sürecinde 0-14 Yaş Aralığı Çocukların Sokağa Çıkmalarına İlişkin Değerlendirme Notu

Covid-19 sebebi ile 0-14 yaş aralığı için uygulanan sokağa çıkma yasağına Bakanlar Kurulu Kararı ile 13 Mayıs 2020 tarihinde 11.00- 15.00 saatleri arasında izin verilmiştir. 4 Nisan 2020 tarihinden itibaren sokağa çıkma kısıtlamasında yer alan çocukların yeni normale uyum sağlayabilmesi için İzmir Çocuk Çalışmaları Ağı olarak kısa bir değerlendirme notu hazırladık.

Değerlendirme notunun, COVİD 19 döneminde savunmasız durumda kalma tehlikesi içerisinde olan çocukların güçlendirilmesine ve “yeni normal” döneminin inşa edilmesinde çocuk dostu bütüncül politikaların belirlenmesine katkıda bulunması beklenmektedir.

Sürecin aileler ve çocuklar için keyifli geçmesi dileğiyle.

Giriş

Çocukların dışarıda bulunduğu süreç Covid-19 öncesi döneminden farklı gelişeceği için değerlendirme notunda temel bazı noktalar yer almaktadır. Öncelikle çocuğu sürece dahil ederek bilgilendirme ve çocukla iletişim şeklinin kaygı uyandırır nitelikte olmaması temel unsur sayılabilir. Notta ifade edilen ilkelerin giriş niteliğinde olduğunu belirtebilir, yeni normal sürecinin çocuk katılımıyla belirlenmesine yönelik tutum ve politika önerilerinin geliştirilmesinin gerekliliğini ifade etmek isteriz.

Gün içinde süreci yönetme ve keyifli bir zaman yönetimi için dikkat etmemiz gereken noktalar şu şekilde sıralanabilir:

1.Çocuklar Süreç İle İlgili Bilgilendirilmeli

Çocuklar gelişim özelliklerine göre erken çocukluk döneminde sadece somut durumları anlayarak edindikleri bilgileri şekillendirirken 2.çocukluk döneminde soyut döneme geçiş sebebi ile anlattığımız birçok şeyi daha rahat kavrayabilecektir. Bu sebeple erken çocukluk çağında bulunan çocuklara süreç kısa ve yalın hali ile anlatılması çocuğun sürece sağlıklı bir şekilde dahil olması için önemlidir. 2. Çocukluk döneminde bulunan çocuklar genellikle sürecin farkında olacaktır. Fakat çocuğunuz da herhangi bir kaygı ya da kafa karışıklığı hissediyorsak sohbet ortamı yaratarak çocuğumuzu rahatlatılabilir ‘seni anlıyorum’ mesajı vererek soruna yaklaşabiliriz. Dışarıya çıkmak istemeyen çocuklar zorlanmamalı ve kendi ile ilgili yaptığı tercihe saygı duyulmalıdır.

Dışarıda olmak çocuklara iyi gelebileceği gibi uzun zamandır hijyen kaygısı ile evde olmak ve dışarda olmanın güvensiz olabileceği endişesi beklenen tutumlar arasındadır. Bu gibi durumlarda kısaca hijyen kurallarından bahsetmek bir yardım çantası hazırlamak, kendini iyi hissetmediğinde istediği zaman eve dönebileceği vurgusu çocuğa güven verebilir.

2.Öz Düzenleme Yapmasına İzin Verin

Dışarıya çıkmadan önce mutlaka çocuğunuz ile yapacaklarınız hakkında konuşmanızda fayda vardır. Evde evden çıkış anından eve giriş ve sonraki hijyen rutinini de dahil ederek resimli veya yazılı bir çizelge hazırlanabilir. Yapılabilecekler yerine yapılmaması gerekenlerin konuşulması çocuğu kaygılandırabilir. Bu sebeple olumlu iletişim kurarak düzenleme yapmak çocuğu rahatlatacaktır.



Çocuklar bilinenin aksine sınırları sever ve bu sınırlar çocuklar ile ortak düzenlendiği takdirde çocuğa fayda sağlayabilmektedir.

3.Dışarda Hijyen Kralları Ve Tutum

Süreç sebebi ile hijyen noktasında maalesef garanti verilen bir dönemde değiliz. Fakat uzun zaman sonra dışarda bulunan bir çocuk için sürekli endişe ile engellenmek çocukta farklı stres bozukluklarına sebep olabileceğinden dışarıda olmak kötü bir deneyim oluşturabilir. Bu sebeple park alanları, bankların veya temas alanlarının yoğun olduğu alanlar yerine; doğa yürüyüşü, hareketini destekleyebilecek, koşabileceği alanlar, bisiklet sürme, uçurtma etkinlikleri, piknik yapma gibi kendi materyalini kullandığı aktiviteler hem hijyen noktasında size garanti verirken çocuğundan açık havadan aldığı verimin kalitesini arttırabilir.

4.Alişveriş ve Çocuk

Unutmayalım ki bugün çocukların açık havada bulunmalarını hedefleyen bir esnekliktir. Alışveriş merkezleri çocuğun hareket ihtiyacını karşılamayacağı gibi aynı zamanda sağlığı için bir tehdit unsuru sayılabilmektedir. Market vb. ihtiyaçları göz önünde bulundurarak bir gıda çantası hazırlamak faydalı olabilir. Çocuklar dışarıda bulunduklarında mutlaka önceki rutinlerini tekrarlamak isteyeceklerdir. Bu sebeple bu konuyu konuşarak ve alışveriş kurallarından bahsederek süreç ile ilgili bilgi vermeniz yeni normal süreçte geçişte size fayda sağlayacaktır.

Dışarıda karşılaştığınız maskeli insanlar veya kapalı alanlar için kısa, endişesiz ve net açıklamalar yapmaya özen gösterin.

5.Dışarıda Çocuğun Kontrolü Ve İletişim

Çocuklar bu süreç içinde hareketli, enerjik bir yapıda olabilir. Kurduğumu cümlelerin olumlu olması ve pozitif disiplin içermesinde fayda vardır. Çocukları eve gitme veya dışarı çıkmamak ile tehdit etmek çocuğu duygusal olarak zorlayabilecektir. Çocuklara verilen dinlenme ve oyun hakkını kullanması sağlamalı ve kullanırken süreci iyi yönetmeye gayret göstermeliyiz.

6.Prova Oyunları

Sosyal ortamda arkadaşları ile karşılaşma ihtimalini düşünerek;

Sosyal mesafe, sarılmama, yüzü kaşındığında ne yapabilir gibi risklere karşı oyun geliştirilebilir bu oyunlara kendi aranızda şifre veya beden dili belirleyebilirsiniz. Risk anında oyun başlatarak eğlence bir şekilde süreç yönetilebilir.

7.Eve Dönüş

Zaman ile ilgili mutlaka bilgi vermeli eve geçmeden önce son yarım saat, son 10 dakika vb. zamanımız doluyor hatırlatmaları ile çocuğu sürece hazırlamakta fayda olabilir. Çocuklar oyunlarını ve planlarını yarım bırakmaktan hoşlanmayabilirler. Bu sebeple oyununu planlı bitirmesi içi zaman tanımak çocuğun sınırlarını görmesi ve zamanı yönetmesi için faydalı olabilir. Eve giderken banyo ve hijyen rutinden bahsedilebilir. Öz düzenleme panosu banyo kısmını hatırlatılabilir.



8.İlkyardım Çantası

Hareket ihtiyacı sebebi ile kaza riski taşıyan bir gün olabileceğinden tedbiren küçük bir ilkyardım çantası oluşturulabilir.



Bizi Takipte Kalınız.

www.izmircocukcalismalari.org

cocukiziagi@gmail.com

<https://twitter.com/CocukAg>

<https://www.instagram.com/izmircocukcalismalariagi/>