



Şehit Muhtar Mahallesi Mis Sokak
Nora Apartmanı No: 22 Daire: 4
Beyoğlu, İstanbul, Türkiye



+90 212 293 50 85



www.hevilgbti.org



hevilgbt@gmail.com

تابعونا!



@HeviLgbt



@HeviLgbt

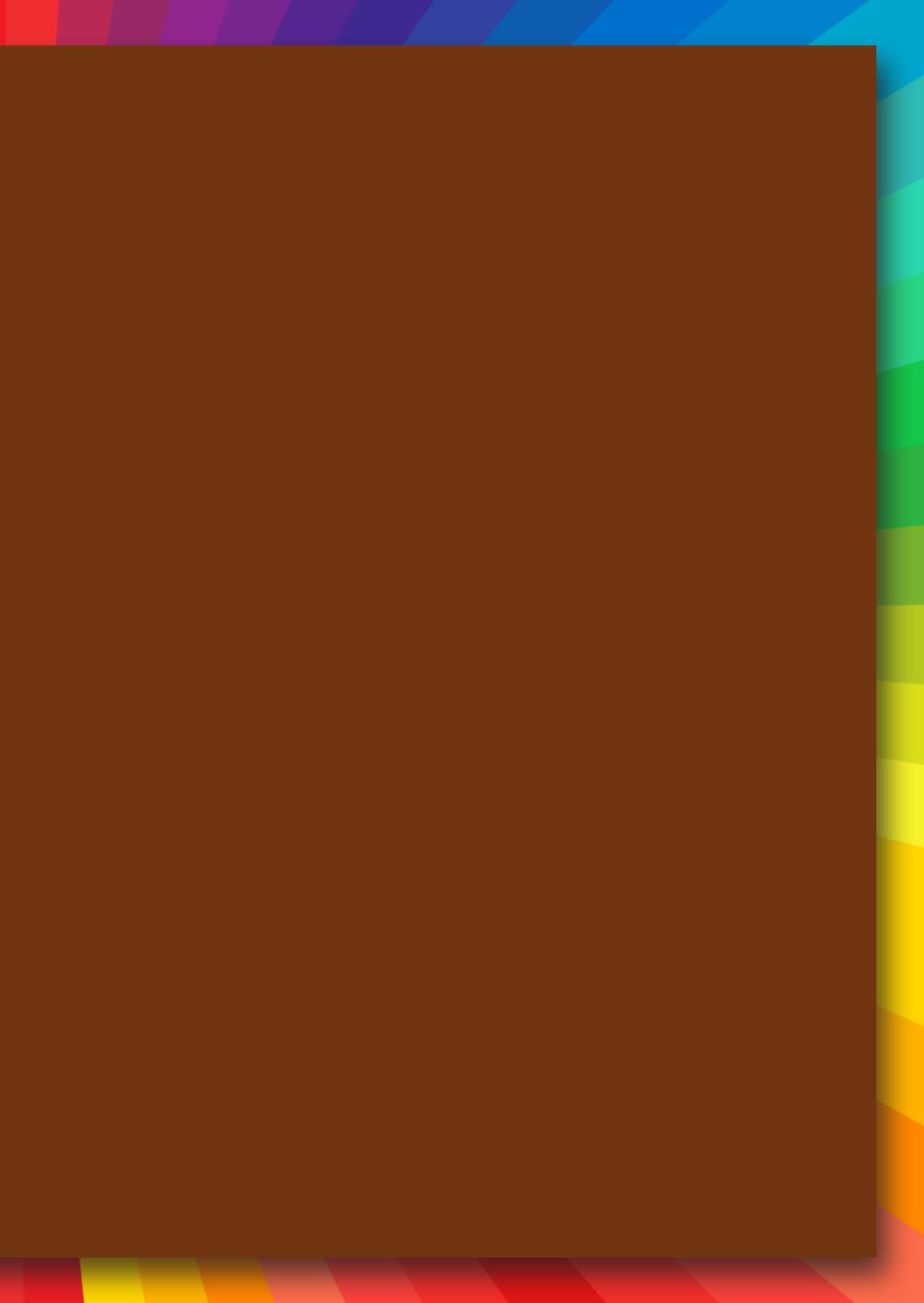


HeviLgbtDernegi



تم إعداد هذا الكتيب بدعم من السفارة الفرنسية في أنقرة







مراجع:

Schneider, J. S., Silenzio, V. M., & Erickson-Schroth, L. (Eds.). (2019). *The GLMA Handbook on LGBT Health* [2 volumes].

Bonati, L. M., Jagdeo, J., Lai, Y. C., Kazlouskaya, M., & Kazlouskaya, V. (2020). *Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Dermatology*. *Dermatologic Clinics*, 38(2), i.

هذا الكتيب هو عمل لجنة الصحة لجمعية مجتمع الميم+ هفي. تم تحضري هذا الكتيب من قبل المتخصصين في طب الأسرة د. فيليز أك وعام النفس سلجموق جيليك.

09

هل هناك علاج لمرض السيلان؟

أجل. الأطباء؛ يبدأ العلاج من خلال تقييم الأعراض ونتائج الفحص ونتائج الاختبار. تستخدم المضادات الحيوية في العلاج. في السنوات الأخيرة ، تزايدت السلالات المقاومة للمضادات الحيوية. إذا لم يكن هناك انخفاض في الأعراض بعد أيام قليلة من بدء العلاج ، تذكر أنه قد يكون بسبب المقاومة واستشر طبيبك مرة أخرى. يوصي بالعلاج المزدوج بالمضادات الحيوية في الحالات المقاومة. إذا كان هناك عدوى الكلاميديا المتزامنة في المصابين بمرض السيلان، يتم التخطيط لعلاج مزدوج ضد كلا العاملين. علاج الشريك مهم. يجب على شركاء المصابين بمرض السيلان الاتصال بمركزهم الصحي للالختبار.

10

ماذا افعل إذا كانت لدى أسئلته تخص مرض السيلان؟

يمكنك استشارة طبيب الأسرة أو طبيب المسالك البولية أو أخصائي الأمراض المعدية والأحياء الدقيقة السريرية. إذا كنت متعددًا بشأن هذا، في يمكنك استشارة جمعيات مجتمع الميم+ للوصول إلى أطباء ودودين مع الاشخاص من مجتمع الميم+.

07

كيف يمكنني معرفة إذا كنت مصاباً بهذا المرض؟

إذا كانت لديك العلامات والأعراض المذكورة أعلاه، فاتصل بالمركز الصحي. شارك شكوكك مع طبيبك. عندما تخبر التاريخ الجنسي لطبيبك أيضاً فهيه توفر فرصة للتعرف على طرق الوقاية من السيلان.

إذا كان لديك تاريخ من ممارسة الجنس بدون واقي ذكري في الأشهر الستة الماضية ، أو إذا تم تشخيصك أو تم الإبلاغ عن عدوى بكتيرية منقولة عن طريق الاتصال الجنسي (الزهري ، السيلان ، الكلاميديا) في الأشهر الستة الماضية ، ناقش أيضاً خيار العلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية. مع طبيبك.

البكتيريا المهبلية قد يكون لها خصائص البكتيريا المهبالية الجرثومية بعد فترة الانتقال الجراحي. في حالات الإفرازات، والتهيج المهبلي الشديد، والالتهاب المزمن الناجم عن الإجراءات الجراحية، يجب استشارة الأطباء لمعرفة مخاطر العدوى.

08

هل هناك علاقة بين مرض السيلان وبباقي الالتهابات؟

أجل. يمكن لأي شخص أن يكون مصاباً بأكثر من عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. في حالة وجود مرض السيلان، يوصى بإجراء اختبار متزامن للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي الأخرى.

في إصابة الفم والبلعوم، قد يبدأ بنقل العدوى بدون أعراض. عند وجود ألم، يظهر التهاب في الحلق وانتفاخ واحمرار في الحلق. نظراً لأن التهابات الحلق الأخرى ستسبب نتائج مماثلة، فإن مشاركة تاريخك الجنسي مع طبيبك سيسهل طلب الاختبارات المناسبة للتشخيص.

يمكن ملاحظة المضاعفات (المشاكل) المتعلقة بمرض السيلان مع الإصابة أو بدونها.

أ. المضاعفات المعدية: عدوى المكورات البنية المنتشرة، مرض التهاب الحوض، متلازمة فيتز-هيو-كورتيس مع إصابة كبسولة الكبد

ب. المضاعفات غير المعدية: هشاشة العظام التفاعلي (التهاب المفاصل)، القرنية الجلدية، التي تشكل لوبيحات على الجلد

ما هي اعراض مرض السيلان؟

السيلان؛ يمكن أن ينتقل دون أي أعراض ، وقد تظهر أعراض مختلفة حسب المنطقة في الجسم ، وأحياناً تؤدي إلى مضاعفات (مشاكل) مختلفة:

يمكن أن يكون السيلان في بعض الأحيان بدون أعراض. في حالة عدم وجود اعراض سريرية، قد ينقل الشخص البكتيريا إلى شريكه (شريكه) دون أن يعرف أنها موجودة في جسمه.

قد تظهر العدوى أعراضًا مختلفة اعتمادًا على المنطقة المصابة بالجسم. يسبب التهابات مثل التهاب البلعوم في الحلق ، والتهاب البلعوم في البلعوم ، والتهاب مجرى البول في المسالك البولية ، والتهاب عنق الرحم ، والتهاب المستقيم في المستقيم.

السيلان؛ يمكن أن يسبب إفرازات في المهبل و عنق الرحم ، وأحياناً يمكن أن يكون موجوداً بدون إفرازات. إذا انتشرت العدوى لأعلى من عنق الرحم، تظهر بشكلة صورة كبيرة تشمل جميع طبقات الجهاز التناسلي.

يمكن أن يسبب السيلان المستقيمي الحاجة الملحة لقضاء الحاجة(تينيسموس). قد يظهر التهاب أو دم في البراز. يجب فحص الأشخاص المعرضين للخطر كل ٦-٣ أشهر.

قد يكون هناك إفرازات وألم في القضيب. تؤدي عدوى البروستاتا أيضًا إلى إفرازات من مجرى البول. لا يكون الألم دائمًا نتيجة للأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي؛ سيكون من العدل أن نقول إن تغير الأنس الهيدروجيني قبل القذف لحماية الحيوانات المنوية، أو الأدوية التي تجفف الإحليل، أو الصدمة من الجنس الخشن العدوي يمكن أن تسبب أيضًا ألمًا في مجرى البول.

الحماية الثانوية للنساء

يُنصح كل امرأة لديها حياة جنسية بعمل فحص مرة واحدة في السنة. في عدوى مجرى البول؛ يجبأخذ مسحة مجرى البول أو اختبار البول، اللواقي ليدهن تاريخ من الجنس الشرجى؛ يجبأخذ مسحة من المستقيم، اللواقي لدبيهن تاريخ من الجنس الفموي؛ يوصى بأخذ مسحة من الحلق واختبارها للكشف عن مرض السيلان. مسحة الحلق الروتينية ليست كافية للكشف عن السيلان بدون أعراض في الحلق. الاختبار المفضل لعينات من المواقع الثلاثة هو اختبارات تضخيم الحمض النووي.

حماية ثانوية للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال

بالنسبة لأولئك الذين لديهم شريك جنسي واحد او نفس الشريك، فإن الفحص من المناطق الثلاث (البلعوم، الإحليل، المستقيم) مرة واحدة في السنة كافٍ. بالنسبة لأولئك الذين لديهم شركاء متعددين، والعاملين بالجنس والجنس الغير محمي، ينبغي النظر في الفحص كل ٦-٣ أشهر، بسبب نسبة المخاطر العالية. إذا كان الزبون يتلقى العلاج الوقائي قبل التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية أو كان لدى الزبون أو الشريك (الشركاء) شركاء متعددون، يوصى بإجراء اختبار الزهري والسيلان والكلاميديا كل ٦ أشهر على الأقل، وكذلك اختبار فيروس نقص المناعة البشرية كل ٣ أشهر.

الوقاية الثلاثية: وهي تهدف إلى تقليل أضرار العدوى. إذا كانت لديك علامات وأعراض لمرض السيلان وغيره من الأمراض المتنقلة بالاتصال الجنسي، فتوجه للمركز الصحي في أسرع وقت ممكن.

يتم مشاركتها. تعتمد كيفية تنظيف الألعاب الجنسية على المواد التي صنعت منها. يمكن تنظيف الألعاب الجنسية المصنوعة من السيليكون والزجاج والفولاذ المقاوم للصدأ والأخشاب بملاء الصابون. يمكن للألعاب المختلطة المصنوعة من البلاستيك واللدائن والمطاط والسيليكون الاحتفاظ بالبكتيريا في مسامها حتى لو تم غسلها بملاء الصابون. يمكن أن تتلف الألعاب التي تكون مشابهة للجلد بسبب الصابون. يعد استخدام الواقي مع الألعاب الجنسية الطريقة الأكثر أماناً.

الحماية الأولية للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، المثليين، الرجال ثنائي الميل الجنسي، الرجال الكوبي

تزيد كل تجربة جنسية من خطر الإصابة بمرض السيلان. تطبيق الحاجز/استخدام الواقي الذكري فعال في منع العدوى المنسولة بالمني. يعتبر استخدام الواقي الذكري وقائياً أيضاً في ممارسة الجنس الشرجي. للحصول على حماية أكثر فاعلية، يجب وضع الواقي قبل بدء ممارسة الحب واستخدامه أثناء الجماع. يجب أن يكون الواقي بحجم مناسب ومناسب بشكل مريح. يجب فحص الواقي الذكري والتتأكد إذا ما كان تالف أو منتهي الصلاحية. استخدام أكثر من واقٍ ذكري في نفس الوقت لا يقدم فوائد، بل على العكس يزيد من خطر التمزق بسبب الاحتكاك. يوفر استخدام الماء أو مواد المزلاق القائمة على السيليكون الراحة وينعِن الاحتكاك من إتلاف الواقي الذكري. يمكن لبعض الزيوت أن تضعف مادة اللاتكس، مما يزيد من خطر التمزق. بعد القذف، يجب إزالة الواقي الذكري على الفور؛ إذا لم يتم إزالته على الفور، فقد يحدث تسرب من الواقي الذكري لأن القصيب سوف يلين. يجب أيضاً استخدام الواقي الذكري مع للألعاب الجنسية. يوصى باستخدام الواقي الذكري المطاطي الفموي لممارسة الجنس عن طريق الفم أو الشرج (لعق الشرج).

الوقاية الثانية: تستهدف برامج الفحص والتشخيص المبكر للأمراض. يعد فحص الأمراض المنسولة بالاتصال الجنسي ضرورياً للتدخل المبكر (التشخيص المبكر والعلاج المبكر) قبل حدوث المضاعفات (المشاكل). يوفر الفحص تشخيص العدوى بدون أعراض ويقلل من خطر انتقال العدوى إلى شريك.

04

من هم المعرضين للخطر؟

أي شخص يمارس الجنس هو/هي معرض/ة للخطر. يؤدي عدم تطبيق تدابير الوقاية الأولية وتجارب العلاقات مع أكثر من شريك إلى زيادة خطر اصابة الجسم بمرض السيلان.

05

هل الحماية من مرض السيلان ممكنة؟

نعم، ممكن.

الوقاية الأولية: تستهدف الممارسات الصحية لتحسين صحة الجسم وتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض.

الحماية الأولية للنساء اللاتي يمارسن الجنس مع النساء، والمثليات، ومزدوجات الميول الجنسية، والنساء الكوير

يمكن للمرأة أن تنقل الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي إلى شريكاتها من الإناث. خطر انتقال العدوى أعلى بالنسبة لفيروس الورم الحليمي البشري وفيروس الهربس البسيط. يمكن أن ينتقل السيلان بالسوائل المهبالية وعنق الرحم. حتى لو لم تظهر عليه/ا أي أعراض، يمكن للمصابين بمرض السيلان في الحلق نقل العدوى إلى شريكهم. من الوقائي استخدام قفازات مطاطية/بلاستيك الأسنان العازل أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم، واستخدام قفاز الأصبع، وتغيير الواقي في كل مرة للألعاب الجنسية التي

01

ما هو مرض السيلان؟

وهي عدوى تسببها بكتيريا النisserية البنية. إنه أحد أكثر العوامل المعدية غير القرحة شيوعاً. يُعرف أيضًا بمرض الكونوريا.

02

كيف ينتقل مرض السيلان؟

ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. البكتيريا، يمكن أن ينتقل عن طريق الجنس المهبلي والشرجي والفموي ومن مشاركة الألعاب الجنسية.

03

كيف لا ينتقل مرض السيلان؟

عدم مشاركة الألعاب الجنسية واستخدام الواقي مع العلاقات التي تكون عن طريق الفم والقضيب والمهبلي يدعم الحماية من مرض السيلان وغيره من الأمراض المنقولة جنسياً.

سلسلة الصحة الجنسية مع شريكك الجنسي-٤

مع



اسئلة ما هو مرض السيلان

ما هو مرض السيلان؟

كيف ينتقل مرض السيلان؟

كيف لا ينتقل مرض السيلان؟

من هم المعرضين للخطر؟

هل الحماية من مرض السيلان ممكنة؟

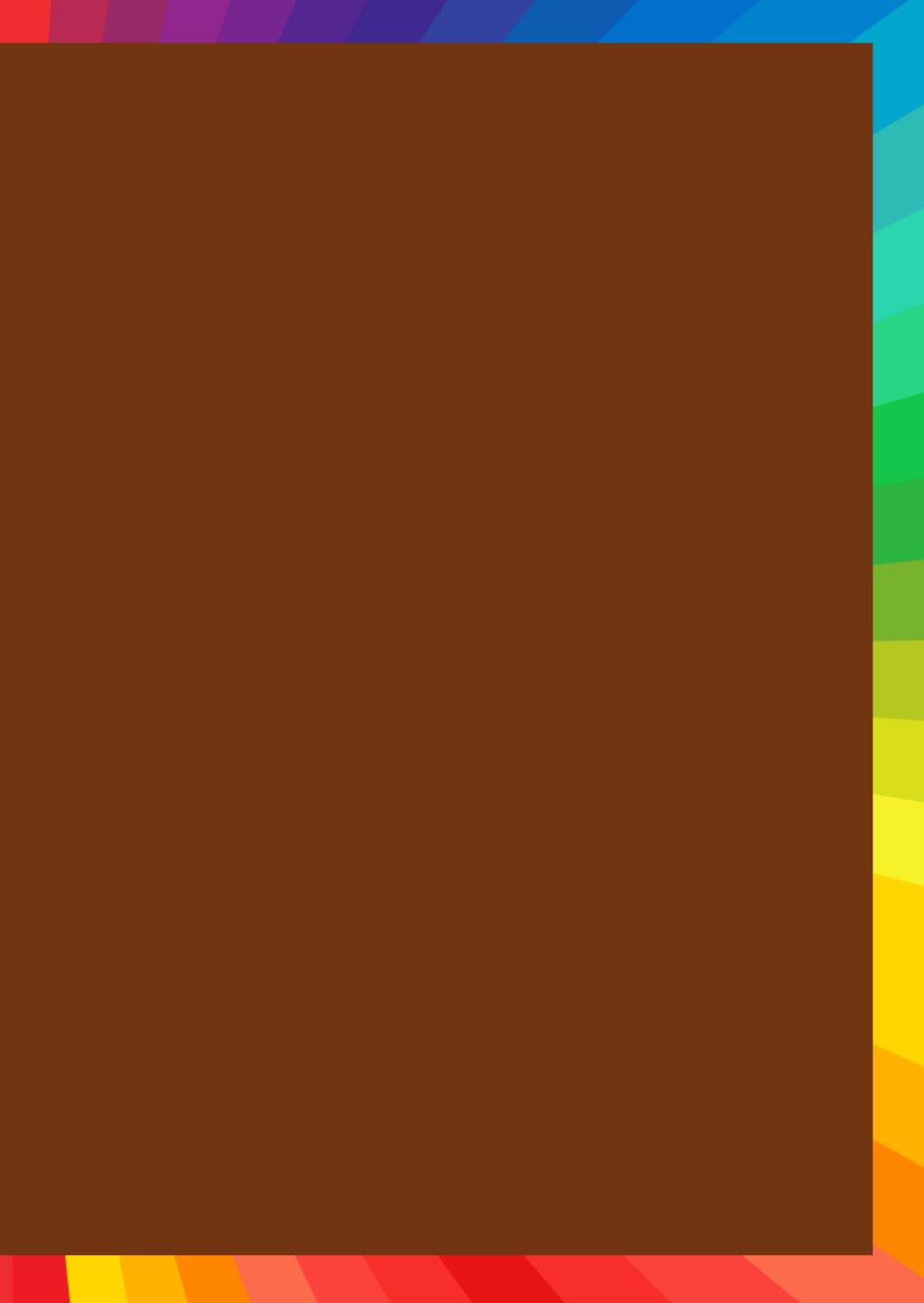
ما هي اعراض مرض السيلان؟

كيف يمكنني معرفة إذا كنت مصاب/ة بهذا المرض؟

هل هناك علاقة بين مرض السيلان وبباقي الالتهابات؟

هل هناك علاج لمرض السيلان؟

ماذا أفعل إذا كانت لدى أسئلة تخص مرض السيلان؟





سلسلة الصحة الجنسية مع شريك الجنسي

مع



اسئلة ما هو مرض السيلان

*koli: يعني الجماع الجنسي في لغة مجتمع الميم في تركيا.